

ББК 88.8
УДК 159.9
456

Чех Е. В.

456 Мне страшно. Расскажи мне сказку. — СПб.: Речь; М.: Сфера, 2011. — 156 с.

ISBN 978-5-9268-1029-2

Во второй книге серии «Расскажи мне сказку» представлены причины возникновения детских страхов (семейные, внутренние, ситуативные). Описаны способы диагностики причин возникновения страхов, которые могут использовать и родители, и психологи, и педагоги — анализ изменений в поведении, сказкотерапевтическая диагностика, арт-терапевтическая диагностика. Подробно освещена сказкотерапевтическая помощь для избавления от страхов: различные техники сочинения сказок; сказкотерапия для ребят, переживших сильный испуг испытывающих сильный страх перед животными; профилактика переживания сильных страхов.

ББК 88.8
УДК 159.9

Охраняется законом об авторском праве. Все права защищены. Полная или частичная перепечатка издания, включая размещение в сети Интернет, возможна только с разрешения издательства.

ISBN 978-5-9268-1029-2

© Е. В. Чех, 2011
© Издательство «Речь», 2011
© П. В. Борозенец, обложка, 2011
© И. А. Могутова, иллюстрации, 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

Часть 1

ПРИЧИНЫ ДЕТСКИХ СТРАХОВ

Глава 1

Семейные причины возникновения страхов у ребенка	10
Условная	

Глава 2

Личные причины возникновения страхов у ребенка.....	21
Особенности темперамента	21
Возрастные страхи.....	24

Глава 3

Ситуативные причины возникновения страхов у ребенка	43
Переживание испуга	43
Чувство вины	46
Стрессовая ситуация в жизни ребенка	47

Часть 2

ДИАГНОСТИКА ПРИЧИН ВОЗНИКНОВЕНИЯ СТРАХОВ У РЕБЕНКА

Глава 1

Анализ возможных причин изменений в поведении ребенка	51
---	----

Глава 2

Сказкотерапевтическая диагностика	54
Цыпленок	56
Сказка про Принца, который иногда не слушался.....	58
Чего нужно бояться	58
Гномик	59

Глава 3

Арттерапевтическая диагностика	59
Как проводить анализ детского рисунка	60
Подведение итогов арттерапевтической диагностики	62

Глава 4

Обобщение итогов диагностики и составление плана изменений	63
--	----

Часть 3

СКАЗКОТЕРАПИЯ ПРОТИВ СТРАХОВ

Глава 1

Что такое сказкотерапия?.....	66
-------------------------------	----

Глава 2

Сказкотерапевтические методы	68
Рассказывание сказки	69
Рисование сказки	70
Сказкотерапевтическая диагностика	72
Киносказкотерапия и мультсказкотерапия	72
Сочинение сказки	73
Изготовление кукол	73
Постановка сказки	75

Глава 3

Учимся сочинять сказки	76
Структура волшебной сказки	76
Методика сочинения сказки.....	81

Глава 4

Техника сочинения сказки «Переводчик» (перевод «взрослого» решения проблемы на детский язык)	83
--	----

Глава 5

Техника сочинения сказки «Колдовство перекодовать»	88
--	----

Глава 6

Техника сочинения сказки «Сочетание символов»	97
---	----

Глава 7

Сказкотерапия для ребят, переживших сильный испуг	104
---	-----

Глава 8

Сказкотерапия для ребят, испытывающих сильный страх перед	
---	--

Глава 9

Творческие и сказкотерапевтические приемы борьбы со страхами	115
Нарисовать страх	115
Уничтожить страх	116
Сочинить сказку	116
Рассказать (или почитать) сказку	116
Осуществить театральную постановку.	117
Переделать страх в радость	117
Киносказко- и мульттерапия	117
Изготовить защитный талисман	118
Придумать «противострашное» заклинание	119

Глава 10

Профилактика переживания ребенком сильного страха	120
Рисунок «Место, в котором я счастлив(а)»	120
Загадки	121
Коллаж успеха	121
Мои достижения	122

Копилка достижений	122
Что нас делает счастливыми?	122
Послесловие	124

ПРИЛОЖЕНИЯ

<i>Приложение 1</i>	125
Сказка про автобус (Гленакуойх Мак Ивор)	125
Азбука, в стихах и картинках (Самуил Маршак)	127
Быстрик (Олег Ицексон).....	128
Сказка про маленький желтый автобус (Заряна и Нина Некрасовы)	131
<i>Приложение 2</i>	133
Сказка про змею (Армянская народная сказка).....	133
Царевна-змея (Русская народная сказка).....	136
Обезьяна, лев и змея (Сказка народов Африки)	139
Сказка о Змее и Шиваре (Сказка народов Азии).....	143
<i>Приложение 3</i>	149
Шляпа-сортировщица (фрагмент книги Джоан Роулинг «Гарри Поттер и Философский Камень», глава 7)	149