

ББК 88.8
УДК 159.9
К90

Кулинцова И. Е.

К90 Коррекция детских страхов с помощью сказок. — СПб.: Речь;
М.: Сфера, 2011. - 169 с.

ISBN 978-5-9268-0728-X

Автор знакомит с простыми и эффективными средствами диагностики и коррекции детских страхов. Рекомендации помогут родителям не только распознать проблемы ребенка, когда они уже есть, но и выстроить детский досуг максимально безопасным для становления психики образом. Книга включает авторскую коррекционно-развивающую программу по снижению страхов у детей с помощью сказкотерапии. В сказочном мире дети чувствуют себя защищенными, доверяют взрослым свои опасения, находят силу и опору в волшебстве. Кроме того, сказки способствуют развитию эмпатии, навыков саморегуляции, воображения, усвоению моральных ценностей и закладывают основы для здорового образа жизни.

ББК 88.8
УДК 159.9

SBN 978-5-9268-0728-X

© И. Е. Кулинцова, 2008
© Издательство «Речь», 2008
© П. В. Борознец. обложка, 2008

Содержание

От автора.....	3
Предисловие.....	5
Часть I. Страхи.....	9
Глава 1. Определение и происхождение страхов.....	9
Глава 2. Возрастная динамика страхов.....	13
Глава 3. Кошмарные сны.....	23
Глава 4. Выявление страхов.....	30
Глава 5. Методы устранения страхов.....	38
Часть II. Сказки.....	57
Глава 1. Достоинство сказок.....	57
Глава 2. Сказкотерапия.....	60
Глава 3. Направления сказкотерапии, методы и формы работы со сказками.....	69
Часть III. Сценарии занятий по снижению основных детских страхов.....	77
Глава 1. Особенности программы.....	77
Глава 2. Страх темноты.....	82
Глава 3. Страх вымышленных или сказочных героев.....	97
Глава 4. Страх врачей, уколов, крови, боли.....	109
Глава 5. Страх животных.....	119
Глава 6. Страх потеряться (одиночества).....	131
Приложение. Сценарии занятий по развитию эмпатии у детей.....	139
Список литературы.....	165