

ББК 88.8
УДК 159.9
Ю83

Юрченко О.

Ю83 Не хочу и не буду! Как бороться с детской ленью? — СПб.: Речь;
М.: Сфера, 2011. — 159 с.

ISBN 978-5-9268-1015-5

В книге рассказывается о том, каковы причины и следствия лени, как решить эту проблему. Собраны сказки, истории, рассказы, которые так или иначе касаются проблемы лени и рассчитаны на детей разного возраста; предложены задания и вопросы для детей, заметки для родителей, в которых даются комментарии по поводу различных заданий и ситуаций, а также информация к размышлению, полезная любому взрослому, общающемуся с ребенком. Представлены психологические игры по мотивам сказок (групповые и индивидуальные). Предложены психологические тесты, которые помогут определить трудности ребенка, влияющие на нежелание ребенка что-либо делать.

ББК 88.8
УДК 159.9

ISBN 978-5-9268-1015-5

© О. Юрченко, 2010
© Издательство «Речь», 2010
© П. Борозенец, оформление, 2010

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
----------------	---

Глава 1

ЧТО ТАКОЕ ЛЕНЬ И ЧТО С НЕЙ ДЕЛАТЬ?	12
Лень — всегда ли это плохо?	12
Лень — двигатель прогресса	14
Лень или особенности физиологии?	15
Лень как показатель серьезных проблем	18
Трудоголизм — обратная сторона медали	19
Как побороть детскую лень и не навредить ребенку?	22
Все дело в мотивации	23
Любимое дело	24
Тонкий вопрос о поощрениях и наказаниях	26
Помощники в борьбе с ленью.	30
Что мы делаем не так, или Несколько слов о родительских ошибках	32
Собственный пример	32
Мама, я сам!	33
Неправильная мотивация	34
Вместе с ребенком или вместо ребенка?	35
Кому выгодна лень ребенка?	37

Глава 2

СКАЗКИ И ЗАДАНИЯ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ.	40
Мороз Иванович (В. Ф. Одоевский)	41
Вопросы для обсуждения	48
Задания для детей	48
Заметки для родителей	48
Дудочка и кувшинчик (В. П. Катаев)	49
Вопросы для обсуждения	54
Задания для детей	55
Заметки для родителей	55

Три поросенка (английская сказка в обработке С. Михалкова).....	56
Вопросы для обсуждения.....	64
Задания для детей.....	64
Заметки для родителей.....	65
Заплата (Н. Носов).....	66
Вопросы для обсуждения.....	67
Задания для детей.....	67
Заметки для родителей.....	68
Хаврошечка (русская народная сказка в обработке А. Н. Толстого).....	69
Вопросы для обсуждения.....	72
Задания для детей.....	72
Заметки для родителей.....	73
Дикая лебеди (Г. Х. Андерсен, отрывок).....	74
Вопросы для обсуждения.....	75
Задания для детей.....	75
Заметки для родителей.....	76
История про ворчливого ежика (М. Скребцова).....	76
Вопросы для обсуждения.....	79
Задания для детей.....	79
Заметки для родителей.....	79

Глава 3

СКАЗКИ И ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ	81
По щучьему веленью (русская народная сказка в обработке А. Н. Толстого).....	81
Вопросы для обсуждения.....	87
Задания для детей.....	88
Заметки для родителей.....	88
Земля — золото (китайская сказка).....	90
Вопросы для обсуждения.....	91
Задания для детей.....	91
Заметки для родителей.....	91
Три каменщика (христианская притча).....	92
Вопросы для обсуждения.....	93
Задания для детей.....	93
Заметки для родителей.....	94

Сказка о потерянном времени (Е. Л. Шварц)	95
Вопросы для обсуждения	102
Задания для детей	102
Заметки для родителей	102
Лень-река (Д. Соколов)	103
Вопросы для обсуждения	104
Задание для детей	105
Заметки для родителей	105
Огородники (Н. Носов)	106
Вопросы для обсуждения	114
Задания для детей	114
Заметки для родителей	114
Сказка про Чудо (О. Ильченко)	116
Вопросы для обсуждения	118
Задания для детей	118
Заметки для родителей	118
Лень да Отеть (русская народная сказка)	119
Вопросы для обсуждения	120
Задание для детей	120
Заметки для родителей	121

Глава 4

ИГРЫ ПО МОТИВАМ СКАЗОК	122
Игра «Золушка»	122
Игра «Ленивица и Рукодельница»	124
Игра «Дикie лебеди»	124
Игра «Потерянное время»	125
Игра «Три поросенка» (первый вариант)	127
Игра «Три поросенка» (второй вариант)	128

Глава 5

ДИАГНОСТИКА	130
Измерение мотивации достижения	130
Определение сильной или слабой нервной системы	137
Опросник САН (самочувствие, активность, настроение)	139
Измерение сниженного настроения — субдепрессии	142

Приложение

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКАЗКИ О ЛЕНИ	144
Василиса Прекрасная (русская народная сказка)	144
Ленивый Шадула (кабардинская народная сказка)	152
Умная девушка и лентяй (таджикская народная сказка).....	155